

## **РАСПИСАНИЕ ДНЯ**

- 07.00 – 08.30** Подъём, утренний туалет
- 08.30 – 10.00** Завтрак
- 10.00 – 10.15** Приём медикаментов
- 10.00 – 13.00** Свободное время, прогулки
- 13.00 – 14.00** Обед
- 14.00 – 15.00** Тихий час
- 15.00 – 17.00** Свободное время, прогулки
- 17.00 – 18.00** Ужин
- 18.00 – 18.15** Приём медикаментов
- 18.00 – 20.00** Свободное время, культурные мероприятия
- 20.00 – 21.00** Вечерний чай, ночной перекус
- 21.00 – 22.00** Вечерний туалет
- 22.00 – 07.00** Ночной отдых